



ゆかりの家の1日

6:00 起床・着替え



6:30 整容
~7:00



着替えて、身だしなみを整えて、1日の始まりです

7:30 朝食



8:30 口腔ケア+トイレ誘導

9:00 午前入浴開始

10:00 水分補給

10:30 体操+口腔体操



11:30 昼食



12:30 口腔ケア+トイレ誘導

13:30 午後入浴開始

14:30 おやつ・水分補給



様々なレクリエーションを行っています

15:00 レクリエーション



17:30 夕食



18:30 口腔ケア・トイレ誘導

19:00 就寝準備

