

TAKE FREE ▶ ご自由にお持ちください

好文会通信

第34号 [2025. 4]

編集:医療法人 好文会
地域連携室

TEL . 048-573-5083

 0120-28-5511

FAX . 048-572-2888

Mirai



～介護療養型老人保健施設アルメリアより～

～私たちの願いは、地域の皆様の「安心な老後生活」の実現です～



医療法人 好文会
Medical corporation koubunkai





面会についてのご案内

令和7年4月より、面会内容が変更になりました。

新型コロナウイルス感染症及び季節性インフルエンザ流行のため、面会を制限させていただいておりましたが、このたび一部面会方法を緩和いたしました。

患者様が安全に療養生活を送っていただけるよう以下の注意点をご確認いただき、ご協力をお願いいたします。尚、感染症の流行状況により、再度面会を中止・制限させて頂く場合もございます。ご了承ください。

面会時間 14:00 ~ 16:00

- ◇平日・日曜・祝日問わず上記の時間となります。
- ◇事前予約は必要ありません、時間内にお越しください。
- ◇1回の面会につき2名、15分以内となります。
- ◇18歳未満の面会は、感染症予防の観点から原則ご遠慮いただいております。

以下に当てはまる方の面会はお断りしております。

- ・面会者が新型コロナウイルス感染症の発症10日以内、又は濃厚接触（最終接触）から3日以内の方。
(インフルエンザなどのその他の感染症についても、制限を設けさせていただきます。)
- ・発熱・咽頭痛等の感冒症状がある方、下痢や嘔吐などの消化器症状がある方。
- ・面会の注意点にご協力いただけない方・飲酒をされている方。

再度感染症等の流行があった場合、面会方法の変更、中止をすることも考えられます。
その際は、[「あねとす病院ホームページ」](#)や[「院内掲示」](#)をご覧ください。



新年餅つき大会

新年餅つき大会を行いました。
施設長も参加されて、みんな力強く餅つきをして大きな鏡餅を作りました。
今年も良い年にしていきたいと思います。



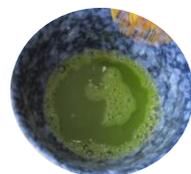
節分

職員が扮する鬼に「鬼は外、福は内」と、鬼に向かって一生懸命に豆をまきました。鬼のお面をつけたおちゃめな利用者様もたくさんいらっしゃいました。



ひなまつり

今年のひなまつりは利用者様と一緒に桜餅を作ったり、抹茶をたてたりしました。自分で作ったおやつとお茶はとても美味しかったです。
お内裏様とお雛様になりきり写真も撮影させていただきました。



セレクトデザート会

毎年恒例のセレクトデザート会を行いました。
今年はカットケーキや、カップケーキ、アイスなどを用意しました。
利用者様は気になるデザートを選び、美味しそうに召し上がられていました。

私たち職員は、利用者様が「自らの意思決定をする」という視点を大切にしており、ちょっとした機会にも自己決定を促す工夫をしていきたいと思っています。



老健アルメリア/アルメリア通所リハビリテーション

(2月～3月までのイベントを掲載しています。)

壁アート作成『かまくら』

利用者様と協力して、壁に飾る「かまくら」のアートを作成しました。お花紙を丸めて貼り付けていき、なかなか根気のいる作業ですが皆で頑張ったお陰で、可愛いアートが完成しました。思わず笑顔になる出来栄えとなりました。



節分祭

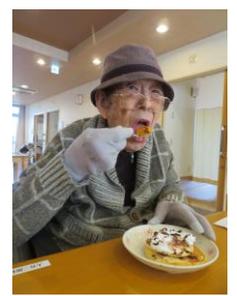
鬼と力士が会場を回ったり、写真撮影をして利用者様にとっても楽しんでいただきました。

中には、「自宅で節分を行わなくなったので、アルメリアで節分が出来て良かった」と言っていたさき、笑顔がいっぱいでした。



みんな違ってみんな美味しい『デコホットケーキ』作り

おやつ作りイベントでホットケーキを作り、ご自身で召し上がるケーキにフルーツ等を盛り付けました。ケーキの焼き加減は職員次第ですが、盛り付けて出来上がったデコケーキの形も利用者様次第で十人十色になり、素敵なケーキが出来上がりました。



桜ゲーム&ティータイム

桜ゲームとは、磁石をお花紙で丸めて画用紙の木の絵に投げて桜を咲かせるゲームです。利用者様は一生懸命投げ桜を満開にして、大変盛り上がりました。

最後に、カフェオーレとカステラをいただき「美味しかった」ととても喜ばれていました。





ひな祭り制作&ひな祭り会



利用者様と一緒に雛飾りを作り雛祭り会をしました。
飾りは、お花紙を水で濡らして団子の様に丸め、おひな様の
周りに貼り付けて作りました。

制作の後は、利用者様全員に手作り衣装を着ていただき、
お雛様とお内裏様になってとても喜んでいました。
みんなで歌を歌ったり、おやつには、おひな様の形をした
可愛い和菓子を召し上がって楽しい一日となりました。



お誕生日会

お誕生日会では、誕生月の利用者様にお花と手作りのカードをお渡ししています。
利用者様の笑顔に職員もとても嬉しくなります。

その後にはレクリエーションとして、様々なお玉を使ってボールを渡していくお玉リレー
を行いました。「早く、早く」「こっち、こっち」と声がるほど楽しんでくださいました。



お花見

しばらく雨の日が続き、予定をずらしての開催となりました。

とてもいい天気の中で桜も見頃となり、最高のお花見が出来ました。

道端に咲いた菜の花や、パティオのチューリップを見て大変喜んでいただけました。

待ちに待ったお花見は、利用者様も職員も心穏やかな時間となりました。





毎月うれしい手作りおやつ

2月 節分チョコバナナ

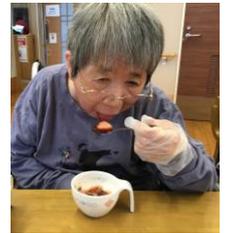
節分豆まきでは、段ボールで作った鬼の大きなお面の口に玉入れの要領で、玉を投げて鬼退治遊びをしました。

最後に、輪切りにしたバナナにチョコソースやホイップクリーム、お菓子でトッピングをして鬼に見立てました。皆様、「美味しい」ととても好評でした。



3月 苺の桜餅

ホットプレートで桜餅を作りました。生地には食紅を少々入れてほんのりピンク色にし、焼き上がりに餡と苺を入れました。「ピンク色で綺麗だね」「美味しいね」と笑顔がいっぱいでした。



毎月たのしみライブキッチン

2月 フライ

行田のご当地グルメであるフライを調理してもらいました。ソースやかつお節の香りが漂い食欲もそそられて、皆様、嬉しそうに召し上がっていました。



3月 たまごサンド&フルーツサンド

2種類のサンドイッチを作ってもらいました。「食べやすい」「フルーツが美味しい」と大変喜んでいただきました。



☆☆☆ ひなま釣り大会

ひな祭りにかけて「ひなま釣り大会」を行いました。手作りの釣り竿を上手に使い、点数入りの様々な絵柄を釣り上げて競い合いました。皆様、とても真剣な眼差しで盛り上がりました。



あねとすデイサービストレーニングセンター

(2月～3月までのイベントを掲載しています。)



各種ボランティア

今回は、「旭勝会」さんが三味線と尺八の音色にあわせた民謡披露や、「おもしろ荘」さんの落語披露、そして、笑いヨガさんのお腹から笑ってリフレッシュヨガで楽しませていただきました。毎月いろいろなボランティアさんが来て下さり、利用者様に大変喜ばれています。

【おもしろ荘】



【旭勝会】



【旭勝会】



【笑いヨガ】



クラブ活動

デイトレでは、様々なクラブ活動を盛んに行っています。ビューティークラブではハンドマッサージをしたり、パターゴルフや音読・書道・手工芸などもあり、沢山の方に参加していただいています。



節分

節分では鬼も来館し、鬼退治をしました。絵画クラブさんに、鬼の絵を描いていただき素敵な作品ができました。最後におやつでは、所長特製の甘酒をご用意して利用者様に召し上がっていただきました。



カラオケ大会

毎月月末にはカラオケ大会を開催しています。日頃の練習の成果を発揮され、自慢の喉を披露していただいています。

衣装を持ち込みされる方や、職員とデュエットする方もいて大盛況でした。



好文会 インフォメーション

第19回 『ふかやシティーハーフマラソン』

令和7年2月23日（日）に「第19回ふかやシティーハーフマラソン」が開催されました。
今回は28名の職員が参加し、全員完走することが出来ました。
沿道では応援に駆けつけてくださった職員や、地域の方々からの大きな声援を頂きました。
ご協力頂きました全ての皆様に御礼申し上げます。



故人を偲ぶ 物故者供養会

令和7年3月14日(金)に、さいたまセレモニーホール深谷にて「令和6年度 春季物故者供養会」を挙行政たしました。新型コロナウイルスが確認されてからは、法人内で毎年春・秋の彼岸に当職員のみで、供養会を挙行政しておりましたがセレモニーホールを貸し切つて行方供養会としては、今回で4度目となります。

当日はご遺族様や協力施設の担当者様 56名の参席をいただき、法人所縁の導師様5名のもと、令和6年7月1日から令和6年12月31日までに看取られた247名の物故者の方々の生前を偲ぶとともに、御霊の安らかならんことをお祈りいたしました。



あねとす病院・アルメリアロビー 展示のご紹介

【ふしぎな花倶楽部「憩いの会」さま (押し花アート)】

◆2024年5月 病院展示の様子



◇2024年6月 アルメリア展示の様子



ふしぎな花倶楽部さまは、深谷市で活動をされているクラブです。
今号の好文会通信 Mirai(裏表紙)のまちかど探訪でご紹介させていただいています。
季節のお花や雑草などを押し花にして、個性豊かなアート作品で病院ロビーが明るくなりました。



【清水さま (トールペイント)】

◆2024年6月 病院展示の様子



◇2024年7月 アルメリア展示の様子



トールペイントとは、木製品などに絵を描く大人の塗り絵です。
色々な形の木製品に、可愛い花の絵柄でとても素敵な作品でした。



あねとす病院・アルメリアロビー 今後の展示予定

※掲載しているのは過去の展示作品です。

2025年5月～
ふしぎな花倶楽部さま
(押し花アート展 [第6回])



2025年6月～
須長 さま
(世界紀行写真展[第2回])



2025年7月～
清水さま
(トールペイント展[第2回])





医療法人 緑風会 小久保病院

院長 小久保 雅彦先生

診療科目 内科・外科・循環器科

逆流性食道炎、心不全、花粉症、脂漏性湿疹、带状疱疹などの治療を行っています。

インスリン療法や糖尿病による合併症に対する継続的な管理・指導、糖尿病患者教育を行っています。

在宅医療について、点滴や褥瘡の管理、在宅酸素療法指導管理などを行っています。

医療用麻薬によるがん疼痛治療も行っています。

診療時間		月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	9:00~12:00	○	○	○	-	○	○	-	-
午後	15:00~18:00	○	○	○	-	○	○	-	-

※年末年始・お盆期間は休診となります

☎048-584-2030

〒369-1201
大里郡寄居町用土2176-2
駐車場:25台



パートナー事業所とは…好文会では、地域の皆さまが適切に医療・介護を受けることができるよう、医療機関・福祉事業所さまとの連携を進めています。連携先事業所の情報は本誌でのご紹介のほか、あねとす病院ロビーに設置したパンフレットで閲覧・お持ち帰りいただけます。



社会福祉法人 日本失業者協会
特別養護老人ホーム むさし愛光園

施設種別 介護老人福祉施設

定員 80名

事業所紹介

平成11年に開設させて頂きました。

特色として、娯楽室・クラブ活動室等を有しており、季節毎の行事や各種クラブ活動に熱心に取り組んでいます。

- ショートステイ:定員 10名
- デイサービス:定員 20名
- 居宅介護支援センター
(ケアプラン作成)

を併設しており、在宅介護サービスも提供しております。



☎048-551-5511

〒366-0814
埼玉県深谷市大谷241



好文会通信「Mirai」第34号 お客様アンケート

このたびは本冊子をご覧いただきありがとうございます。よりよい紙面づくりと法人のサービス向上に資するため、よろしければ下記のアンケートにご協力ください。

Q1. 今号の中で「面白かった」「ためになった」と感じた内容がありましたか？
よろしければ理由もお聞かせください。

Q2. 現在、医療や介護、福祉や健康などの分野で
ご興味を持たれていることはありますか？

Q3. その他、ご意見・ご感想などご自由にお書きください。

ご回答ありがとうございました。

院内ロビー展示からの
皆さまの

声

🌸ご来院された方々より、
院内ロビー展示についてのご感想を
いただきました。

- ★毎月、面会に来るとロビーの作品が変わっているのが楽しみにになります。
- ★外来で待っている時に、ロビーに作品が展示されていたので穏やかな気持ちになりました。すてきな作品が見られて嬉しかったです。
- ★病院に入ると、病院ではなくギャラリーに来たみたいなお雰囲気なので毎月作品だけを観に訪れています。

とても嬉しいお言葉をありがとうございます。
今後も、ご来院される方が心なまれる様な
院内のお雰囲気であるよう心掛けて参ります。
作品を快くお貸し下さっている各クラブ団体様
いつもありがとうございます。

ご意見・ご感想などお気軽にお寄せください！



まちかど
探訪
Vol.33



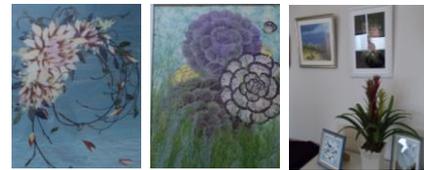
今回は、深谷市西島にある押し花教室「ふしぎな花倶楽部(憩いの会)」さまのご紹介です。

この会を主催されている講師の廣田さんは、当時とある銀行に飾られた押し花作品を見て「何てやさしくて素晴らしい世界でしょう」と感動を覚えたのが始めたきっかけのことです。

その後、東京にある日本ヴォーグ社『ふしぎな花倶楽部』という押し花養成講座を受講し資格取得され、2016年には教室を開かれ、現在に至っています。主に、教室は火曜日又は金曜日に開講しており、1回3時間、1~3名の

完全予約制となります。現在は、40代から80代までの方が楽しく通われています。材料は花や木、雑草や野菜などの自然の物を押し花にして額や小物作りをされています。以前、藤沢公民館祭りの展示コーナーで押し花作品が展示されていた時に、当院職員がお声掛けしてから毎年当院のロビーに展示をしていただいています。又、昨年11月に深谷駅内のギャラリーで展示会が開催されました。「個々の思いを込めた押し花作品を、多くの方に楽しんでいただきたい」というテーマで自由な発想と自分の好きな材料で作られた作品を展示されていました。

押し花は、四季折々の色鮮やかなお花を綺麗な状態に保ち作品に残せるのはとても素敵なことですね。



【ふしぎな花倶楽部「憩いの会」】

〒366-0824 深谷市西島4-2-62

【TEL】090-2155-4057

【開講日】 火曜日 or 金曜日

【開講時間】 13:00~16:00

【駐車場】有

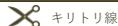
あねとす病院 診療担当表 [2025年 4月]

※通院に便利なお車で無料送迎も行っております。お気軽にお問合せください。

外来診療担当医		診療時間・・・9:00~12:00 / 13:30~16:00 (受付 8:30~11:30 / 13:15~16:00)					
診療科目		月	火	水	木	金	土
午 前	内科外来①	月岡 道隆 [一般内科]	高橋 一夫 [一般・神経内科]	木下 照彦 [一般内科]	黒澤 永 [一般内科]	ロ-テーション [一般内科]	門倉 憲夫 [一般内科]
	内科外来②			月岡 道隆 [認知症] ※予約制			非常勤医師 [糖尿病] ※第1・3予約制
	整形外科外来				吉野 壽郎		
午 後	内科外来						非常勤医師 [糖尿病] ※第1・3予約制
	整形外科				吉野 壽郎		
	皮膚科外来						群馬大学 皮膚科医
	特殊外来	黒澤 永 [緩和ケア] ※予約制					

訪問診療担当医 黒澤 永 黒木 基夫 土屋 久幸 反町 千里 持田 泰 石丸 安明

料金受取人払郵便
深谷郵便局 承認
522



郵便はがき

3 6 6 - 8 7 9 0

(受取人)

埼玉県深谷市人見1975番地

医療法人 好文会

地域連携室 行



お客様情報 ※必須ではありません。

性別 男性 ・ 女性

年齢 歳

<医療・福祉関係の方>

職種

好文会 健康経営宣言

当法人は、職員が心身ともに健康であることを第一に考え、「健康経営」を実践するための取り組みを法人、健康保険組合、職員が一体となり推進してまいります。

1. 健康診断を100%受診します。
2. 従業員の健康課題を把握し、必要な対策を講じます。
3. 従業員の心と身体の健康づくりに取り組みます。
4. 職場のコミュニケーションづくりを推進します。
5. ワーク・ライフ・バランスを推進します。



医療法人 好文会 グループ

機能強化型 在宅療養支援病院 あねとす病院

TEL.048-571-5311 FAX.048-572-8800 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

介護療養型老人保健施設 アルメリア

TEL.048-574-8777 FAX.048-574-8822 〒366-0811 埼玉県深谷市人見2031番地

介護老人保健施設 あねとす

TEL.048-570-0511 FAX.048-570-0512 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

短期入所生活介護 ゆかりの家

TEL.048-574-3900 FAX.048-574-6200 〒366-0811 埼玉県深谷市人見2051番地1

あねとすデイサービストレーニングセンター

TEL.048-577-3483 FAX.048-577-3725 〒366-0801 埼玉県深谷市上野台3180番地1

あねとす訪問看護ステーション

TEL.048-577-4311 FAX.048-577-4334 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

あねとす訪問介護

TEL.048-574-1540 FAX.048-572-0187 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

あねとす訪問入浴

TEL.048-573-0096 FAX.048-572-0187 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

あねとす地域ケアセンター深谷

TEL.048-501-5500 FAX.048-501-5533 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

大里広域地域包括支援センター あねとす病院

TEL.048-577-3201 FAX.048-577-3261 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地