

好文会通信

第9号 [2018.10]

編集：特定医療法人好文会
地域医療介護連携室

TEL:048-573-5083

FAX:0120-28-5511

FAX:048-572-2888

Mirai

We love KOUBUNKAI.



～私たちの願いは、地域の皆様の「安心な老後生活」の実現です～



特定医療法人 好文会
Specific medical corporation koubunkai



白寿会の皆様を対象に[健康・医療・介護セミナー]を実施しました



ためるんピックふかや
登録事業

昨年昨年に続き、地域医療介護連携室の主催で、白寿会の各地区の皆様へ[健康・医療・介護セミナー]を実施しました。6～7月にかけて、8地区計166名のご参加をいただきました。今回はヘルスケア上武様、ひまわり館様にご協力いただいた[介護用品の体験・体感]を中心に行い、大変ご好評をいただきました。



6/14 柏合東部



6/20 境



6/22 上・中折之口



6/24 大谷第1・第2



6/29 大谷第3



7/7 柏合西部



7/7 櫛引



7/20 人見第2

セミナー内容

- 介護用品の体験・体感
(ヘルスケア上武様/ひまわり館様)
- かかりつけ医を持ちましょう
(好文会 地域連携室)
- 突然の入院と退院…介護生活はイメージできていますか？
(好文会 地域連携室) ほか

[認知症サポーター養成講座]を開催しました

8月22日、あねとす病院リハビリテーション室で[認知症サポーター養成講座]を開催いたしました。この講座は、深谷市で行っている「まごころ出張講座」の中の1テーマとして、長寿福祉課様のご協力のもと、地域の皆様に認知症に対する知識を深める機会を設けたいとの思いから開催となりました。

当日は、キャラバンメイトの先生方による講演や、寸劇でも迫真の演技を披露していただき、あっという間の1時間半でした。



[食育講座][夏休み親子食育イベント]を開催しました



**ためるんピックふかや
登録事業**

➤ の夏から、地域医療介護連携室の郷原栄養士が主体となって[食育]に関する取り組みを開始しました。7月には藤白連女性部の皆様を対象とした[食育講座]を、8月には近隣在住の親子を対象とした[夏休み親子食育イベント]を開催し、皆様楽しみながら参加されていました。また郷原栄養士からの、使った食材の栄養と健康に関する説明も、興味深げに耳を傾けていただけました。

藤白連女性部

カリウムたっぷり！やわらかきんつば作り
[カボチャのきんつば]



夏休み親子食育イベント

マグカップ絵付け体験&わくわくフルーツマリンゼリー作り
[ホエー(乳清)を使ったゼリー]



[第53回 くしびき夏祭り]に好文会が参加しました

櫛引地区の夏まつりが8月7日に催され、好文会も参加させていただきました。

よさこいチーム『望』の演舞披露に加え、連携室からもビール&ポップコーンのブースを出し、たくさんのお客様にお越しいただきました。

櫛引の皆様のご団結力に驚き、本当に楽しい時間を共有させていただきました。



深谷七夕まつりの竹飾りに好文会の各事業所も参加しました

7月6日~8日に行われた[第68回 深谷七夕まつり]に飾る竹飾りを、好文会それぞれの事業所ごとに趣向を凝らし、飾りつけました。

祭り当日は、色とりどりの七夕飾りが深谷の商店街を彩りました。

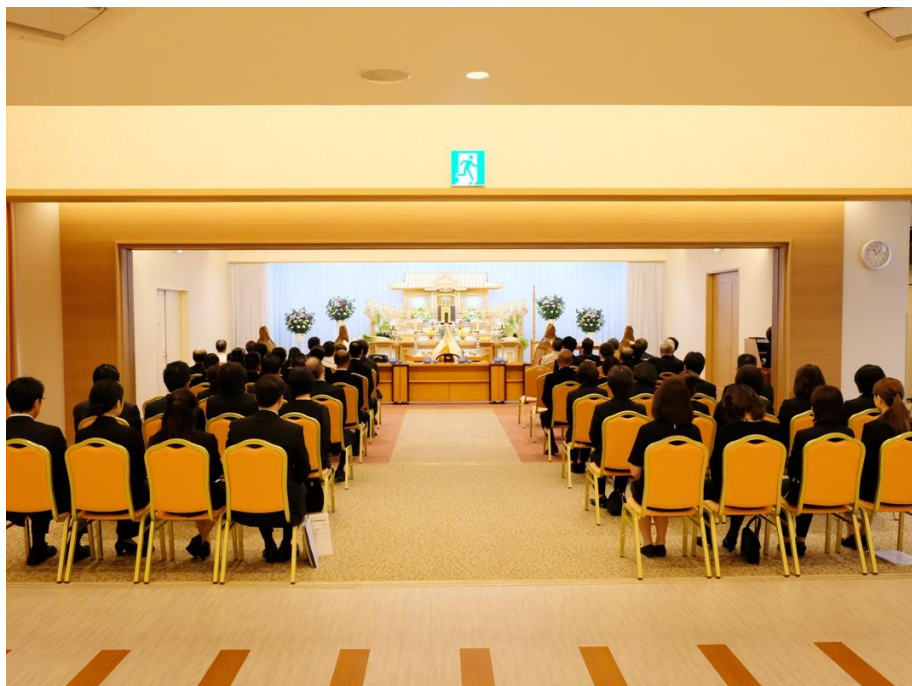


[秋季物故者追善供養会]を挙りました

9月10日(月)さいたまセレモニー深谷にて[秋季彼岸物故者追善供養会]を挙りました。好文会ではこれまで、法人内の各施設、在宅で看取られました物故者の皆様方の追善供養会を春・秋のお彼岸に法人内で挙りさせていただいておりますが、この度よりご遺族の皆様方のご参列を賜り挙りさせていただくことといたしました。

当日は、ご遺族様や協力施設様にもご参席をいただき、当法人ご縁の5名の導師様のもと、あねとす病院、アルメリア、在宅でお看取りをさせていただいた方々の生前を偲ぶとともに、御霊の安らかならんことをお祈り致しました。

物故者供養を機に、自らの仕事を振り返り、気持ちを新たにこれからの業務に取り組んでいきたいと思ひます。



自治会長様・民生委員様むけの[好文会事業所見学ツアー]を行いました

並段なかなか入る機会のない好文会の各事業所を、より多くの方に知っていただくため、連携室では[事業所見学ツアー]を随時受け付けています。6月15日に深谷市の民生委員様、7月20日は各地区の自治会長様をお迎えし、病院や老健、デイサービス等をご見学いただきました。



[世界アルツハイマーデー街頭キャンペーン]に参加しました

今年も昨年に引き続き、公益社団法人[認知症の人と家族の会]主催の[世界アルツハイマーデー街頭キャンペーン]に際し、熊谷駅での認知症啓発リーフレット配布活動に地域連携室が参加しました。

9月23日の当日は[家族の会]のメンバーや行政、関係各所から50名以上の方が、秋分の日で賑わう熊谷駅に集合、駅構内を行き交う方々に認知症とアルツハイマーデー(毎年9月21日)の啓発キャンペーンを行いました。



敬老会を開催しました

9月14日、敬老会を行いました。開会の言葉後、利用者様と職員で唱歌「もみじ」と「ふるさと」を合唱しました。猛暑だった夏も終わり、すっかり秋めいてきましたので、皆様季節感となつかしさを楽しんでいました。次に、好文会よさこいチーム『望』による「よっちょれ」を披露しました。アンコールの声にもお応えし2度披露させていただきました。「迫力があって良かったよ」「生で見るのは初めてで楽しかった」など喜びの声を多数いただきました。

最後に日頃の感謝の意を込めまして、利用者様へ記念品を贈呈させていただきました。その後さっそく使用されていた方もおり、気に入っていただけたようです。その日のおやつでは、皆様の健康を祝いあんこたっぷりの「寿饅頭」をご用意させていただきました。

これからも末永くお元気でお過ごしください。



リハビリレクを行いました

当施設では月に1回、リハビリスタッフが中心となりリハビリレクを実施しています。8月度は10日に、2階多目的室にて開催されました。

今回は「全ての動作は正しい姿勢から！」をテーマに在宅を意識したリハビリを行いました。

普段何気なく行っている動作も、姿勢を意識する事で全身の運動になります。また息を吸う・吐くという呼吸を意識して行うことで、より効果が得られます。終了後には「疲れたけど、楽しかった」という声が聞かれました。



クラブ活動紹介[そろばん編]

今回はそろばんクラブについてご紹介いたします。6月より始動しており、不定期での活動になっています。

簡単な足し算や引き算を問題としてプリントしております。日頃から脳トレでトレーニングをしている皆様ですが、パチパチと音を鳴らし算盤を弾いて計算するのはどこか懐かしくもあり、昔を思い出しながら集中力を発揮する良い機会となりました。



通所リハビリで納涼祭を開催しました！

8月19日にアルメリア通所にて納涼祭が開催されました。太鼓の演奏、バルーンアート、三味線の披露、好文会よさこいチーム『望』の演舞披露。そして…ふっかちゃんも遊びにきてくれました！お子様はじめ、ご利用者様にも人気がありました。やっぱり、深谷市の人気者ですね。当日は暑い中、ご利用者様、ご家族様をはじめとし、地域のボランティアの皆様にも多数ご参加いただきまして、ありがとうございました。今後ともアルメリアをよろしく願いいたします。



第一回 アルメリアのど自慢大会！

先日、第一回アルメリアのど自慢大会が開催されました。職員も数日前からリハーサルを重ね、当日に臨みました。その甲斐あって大盛り上がりで終えることができました。

気合の入りすぎた仮装(笑)は、本人が誰なのか分からないレベル…。第二回の開催も楽しみですね～。



サンマ・肉まん・もんじゃ焼き

アルメリアの中庭で、とれたてのサンマを炭火で焼きました！9月19日・20日の両日で、たくさんの利用者様とケアマネージャー様に来ていただきました！

サンマは1Fウッドデッキで焼いていたので、2F・3Fの利用者様にもお声がけさせていただきましたが、どなたも1Fにはいらっしやいませでした…と思ったら、2Fでは肉まん、3Fではもんじゃ焼きを作っていたそうです！いずれも大好評でした！



あねとすホームの敬老会

9月10日、敬老会が賑やかに行われました。
敬老会の特別メニューやボランティアの銭太鼓の方達を迎え入れ、演奏に合わせてたくさんの歌を歌い、楽しいひと時を過ごしました。
これからもお健やかにご長寿と健康をお祈りいたします。



お食事がより充実いたしました

7月よりホームでご提供しているお食事の内容が変更となりました。お陰様でご利用者様からご好評をいただいております。
また、行事食では丑の日の鰻、秋の折り詰め膳等のお楽しみメニューもご提供させていただいております。



デイサービスの制作活動と手作りおやつ

上柴の生きいきデイでは、さまざまな制作活動を行っております。他にはない実用的なものを中心に、談笑しながら楽しく作っています。
また、手作りおやつでは、手軽に簡単に、美味しくをテーマに、失敗もありながら、皆様と一緒に作り召し上がられております。



夏祭りを開催しました

皆様にお祭り気分を味わっていただきました。
 皆輪投げは、皆様慣れているのかお上手でした♪ヨーヨーは皆様、好きな色を狙って取られていました。



恒例の手作りおやつ

毎月恒例の手作りおやつ、今月はところてん作りを行いました。
 皆様真剣に押し出されており、時には職員がお手伝いもしました。黒蜜と酢醤油を選んで召し上がっていただき「夏はところてんを食べると涼しくなる」と好評でした。



好文会 インフォメーションコーナー

[ハニカミーエイト]がTV 出演！

選りすぐりの好文会職員で構成されるコーラスグループ「ハニカミーエイト」が、テレビ埼玉で好評放送中の「歌の散歩道」に出演しました。披露した歌はもちろん好文会会歌「輝け好文会の心」。皆様はご覧いただきましたでしょうか？

収録時は炎天下の屋外で、額に汗を浮かべつつも 8 人のメンバーが魅力的なダンスを披露しました。
 ハニカミーエイトの今後の活躍を、どうぞご期待ください！



お買い物イベント

8月10日にデイトレにてお買い物イベントを開催しました！ご協力いただいたのはシニアリンク様。利用者の皆様も楽しみにされており、商品を選ぶ際には笑顔が見られました。シニアリンク様、遠方からご協力いただきありがとうございます。ありがとうございました。



デイトレ夏祭りを開催しました！

夏祭りを8月20日・21日と開催いたしました。利用者様も沢山来館され、とても盛り上がったお祭りとなりましたよ。



写真提供/福嶋仁三氏



写真提供/福嶋仁三氏



写真提供/福嶋仁三氏



写真提供/福嶋仁三氏



スイーツの日♪

この日のデイトレはスイーツの日。現役高校生が2名来館しました。高校でスイーツ作りを学んでいる2人。利用者様に手作りスイーツを振舞っていただきました。抹茶ロールケーキ、甘さ控えめでとても美味しいケーキでしたよ。利用者様の中には「長生きして来てよかった」など最高の褒め言葉をいただき、とっても好評でした。



[多様な働き方改革実践企業]プラチナ認定取得！

好文会はこの度「多様な働き方改革実践企業」として埼玉県より最上級の『プラチナ認定』を取得しました。多様な働き方とは[女性が多様な働き方を選べる][短時間勤務制度などが職場に定着している][出産した女性が働き続けている][女性管理職が活躍している][取り組み姿勢を明確にしている]などに取り組んでいる企業が評価の対象となり、状況に合わせて『シルバー』『ゴールド』『プラチナ』の3基準から評価を受け、埼玉県より認定されるものです。

当法人では女性が多く活躍しています。仕事とプライベートを大切に、職員一人ひとりが能力を発揮し、安心して働き続けることができる環境を整えております。



入院患者様の口腔アセスメントを開始しました

入院患者様の口腔内やケアの状況を評価し適切な管理を行うため、[地域在宅歯科医療推進体制整備事業]として、あねとす病院の連携歯科でもあるすずき歯科医院様をはじめ、大里広域歯科医師会拠点の歯科医の先生方のご協力による口腔アセスメントを開始しました。

今年度より月に一度、歯科医の先生方に数名の患者様を訪問していただきアセスメントを行っています。現時点では口腔内の清潔状況に問題ない方ばかりであるとの評価をいただいております、病院では今後も患者様の口腔状態に留意したケアを行ってまいります。



勉強会[人工呼吸器管理の注意点について]

フィリップス・レスピロニクス合同会社の池谷 基先生を講師に[人工呼吸器管理の注意点について]と題した院内勉強会を7月12日に行いました。当院にも人工呼吸器を使用している患者様が入院されており、使用時の注意点や、緊急時の対応について、現場で活かせるよう学びました。



睡眠セミナー[睡眠習慣を整え、キラキラ輝く私に!]

睡眠健康指導士(日本睡眠教育機構認定)で東洋羽毛工業株式会社の新矢 昭吾先生を講師として、院内睡眠セミナー[睡眠習慣を整え、キラキラ輝く私に!]を6月21日に行いました。病院に勤務する職員のパフォーマンス向上のため、睡眠環境を整え質の高い睡眠がとれるよう学びました。



感染対策委員会勉強会[地域連携における感染対策]

感染対策委員会主催の勉強会[価値ある地域連携を目指した地道な感染制御活動]WEB セミナーが9月13日に行われ、院内の看護・介護・リハ職等が参加しました。

箕面市立病院感染制御部副部長の四宮 聡氏による、感染症を抑制するための医療機関・福祉施設訪問や地域での協力関係構築に関する講義を通し、学びを深めました。



老健あねとすとの合同消防訓練を行いました

あねとす病院・老健あねとす合同での消防避難訓練を、6月28日に深谷消防署の職員様立会いのもと実施しました。夜間帯に4階より出火との想定で、患者様のベッドでの避難誘導、また消火器の取り扱い説明および水消火器による消火訓練も行いました。

職員一同、改めて火災予防に努めるとともに、訓練を継続し有事の際には患者様の安全を第一に冷静な行動がとれるよう備えていきます。



8月から高額療養費の上限額が変わりました

高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。8月から、上限額(月ごと・70歳以上)が下の表のように変わります。併せて「限度額適用認定証」が必要になる場合がありますので、ご注意ください。

課税所得 145 万円以上 690 万円未満の方はご注意ください!!

※年収で約 370 万円～1,160 万円の方(年収は年金収入のみの方の金額)

平成 30 年 8 月以降、ひと月に 1 つの医療機関での**支払いが高額になる可能性**がある方は、市区町村窓口にて、「**限度額適用認定証**」の交付を申請してください。

※「限度額適用認定証」が提示されない場合、医療機関での支払額が高額になる場合があります。(ただし、その場合でも、上限を超えて支払われた額を後日払い戻すよう申請することができます。)

平成 30 年 7 月までの上限額(70 歳以上)

適用区分		外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み	課税所得 145 万円以上の方	57,600 円	80,100 円 +(医療費 - 267,000 円)×1 割 <多数回 44,400 円 ※2>
	課税所得 145 万円未満の方 ※1	14,000 円 (年間上限 144,000 円)	57,600 円 <多数回 44,400 円 ※2>
住民税非課税	II 住民税 非課税世帯 ※3	8,000 円	24,600 円
	I 住民税 非課税世帯 (年金収入 80 万円 以下など) ※3		15,000 円

平成 30 年 8 月からの上限額(70 歳以上)

適用区分		外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
III 課税所得 690 万円以上の方		252,600 円 +(医療費 - 842,000 円)×1 割 <多数回 140,100 円※2>	
II 課税所得 380 万円以上の方		167,400 円 +(医療費 - 558,000 円)×1 割 <多数回 93,000 円※2>	
I 課税所得 145 万円以上の方		80,100 円 +(医療費 - 267,000 円)×1 割 <多数回 44,400 円※2>	
課税所得 145 万円未満の方 ※1		18,000 円 (年間上限 144,000 円)	57,600 円 <多数回 44,400 円 ※2>
II 住民税非課税世帯 ※3		平成 30 年 7 月までと変更なし 左の表参照	
I 住民税 非課税世帯 (年金収入 80 万円 以下など) ※3			

新たに「限度額適用認定証」を申請

※1 世帯収入の合計額が 520 万円未満(1人世帯の場合は 383 万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が 210 万円以下の場合も含まれます。

※2 過去 12 か月以内に 3 回以上、上限額に達した場合は、4 回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

※3 住民税非課税世帯の方については、従来どおり、限度額適用・標準負担額減額認定証を交付します。

さわやか

まちかど探訪 vol.3

今回は、8月末に深谷駅近くに開業された『はしもとクリニック』様のご紹介です。橋本信次院長先生は、好文会の門倉理事長の外科の後輩で、7月まであねとす病院訪問診療科に勤務されていたので、ご存知の方もいらっしゃるかもしれません。9月初旬、開業直後のクリニックを訪問してきました。モダンな外観のクリニックに一步足を踏み入れると、白壁で木を効果的に使った落ち着いたある雰囲気、吹き抜けが印象的な待合室は天井まで届く窓から光が注ぎ、明るく開放的な空間でした。

院長先生は深谷市出身で、群馬大学卒業後は関連病院で研鑽を積み、満を持して地元で開院されました。胃腸科専門医としてテレビ出演したこともあります。優しく親しみやすい人柄で、お腹のことだけでなく、何でも気軽に相談できます。

また、消化器内視鏡専門医の資格も有り、胃カメラによる深谷市胃がん検診も受けることができます。

副院長先生は女性医師で総合内科専門医です。専門医の知識を生かし、風邪などの軽症な病気から専門的な医療を要する病気まで、幅広い診療を行っていたとのこと。女性の方も安心して受診できると思います。

院内には『感染待合室・感染診察室』が

あります。冬場のインフルエンザが流行っている時期には、待合室で病気(インフルエンザ等)をうつされてしまうリスクは確実に減りそうですね。

インタビューで院長先生は、あねとす病院と連携し、地元の皆様に Healthy(健康)、Happy(幸せ)、Hospitality(おもてなし)をお届けしたいと語っていました。皆様の健康で幸せな生活を支えてくれるクリニックになると期待できそうです。



▲ 明るい診察室



▶ 左から副院長先生



▶ モダンな外観

H はしもとクリニック
Healthy Happy Hospitality
深谷市西島町2丁目2-2
TEL:048-551-8410

診療科目 / 内科・外科
消化器内科・血液内科
休診日 / 木・日・祝
<https://www.hsmt-clinic.com>

あねとす病院 診療担当表 [平成30年9月]

※通院に便利なお車での無料送迎も行っております。お気軽にお問合せください。

外来診療担当医 診療時間・・・9:00～12:00/13:30～16:00 (受付 8:30～11:30/13:15～16:00)							
診療科目		月	火	水	木	金	土
午前	内科①	稲岡 茂 [一般内科]	高橋 一夫 [一般・神経内科]	門倉 由幸 [一般内科]	門倉 憲夫 [一般内科]	大塚 真 [一般・神経内科]	門倉 憲夫 [一般内科]
	内科②						上野 泉 [糖尿病・漢方]
	整形外科	新井 玄		新井 玄		松丸 聡	
午後	内科 (予約外来)		門倉 由幸 ※第2・第4のみ				
	整形外科	新井 玄		新井 玄		松丸 聡	
	糖尿病外来						上野 泉 [糖尿病・漢方]
	認知症外来					大塚 真	
	皮膚科						交代制 [群馬大学]
訪問診療担当医							
金井 稔 萱場 誠人 門倉 由幸 反町 千里 金子 由夏							

特定医療法人 好文会 グループ

機能強化型 在宅療養支援病院 あねとす病院

〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
TEL:048-571-5311 FAX:048-572-8800

介護療養型老人保健施設 アルメリア

〒366-0811 埼玉県深谷市人見2031番地
TEL:048-574-8777 FAX:048-574-8822

介護老人保健施設 あねとす

〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
TEL:048-570-0511 FAX:048-570-0512

あねとすホーム上柴(あねとす生きいきデイサービス上柴)

〒366-0051 埼玉県深谷市上柴町東1丁目16番8
TEL:048-598-3311 FAX:048-598-3372

大里広域地域包括支援センター あねとす病院

〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
TEL:048-577-3201 FAX:048-577-3261

短期入所生活介護 ゆかりの家

〒366-0811 埼玉県深谷市人見2051番地1
TEL:048-574-3900 FAX:048-574-6200

あねとすデイサービストレーニングセンター

〒366-0801 埼玉県深谷市上野台3180番地1
TEL:048-577-3483 FAX:048-577-3725

あねとす訪問看護ステーション

〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
TEL:048-577-4311 FAX:048-577-4334

あねとす訪問介護

〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
TEL:048-574-1540 FAX:048-572-0187

あねとす訪問入浴

〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
TEL:048-573-0096 FAX:048-572-0187

あねとす地域ケアセンター深谷

〒366-0824 埼玉県深谷市西島町3-16-23松原ビル1F B号室
TEL:048-501-5500 FAX:048-501-5533