

令和8年 1月レクリエーション予定 ゆかりの家

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			午前レク ごぼう先生の集団体操	午前レク ごぼう先生の集団体操	午前レク ごぼう先生の集団体操	午前レク ごぼう先生の集団体操
			午後レク 玉入れ 	午後レク 輪投げ 	体操 	
5	6	7	8	9	10	11
午前レク ごぼう先生の集団体操 	午前レク ごぼう先生の集団体操	午前レク ごぼう先生の集団体操	午前レク ごぼう先生の集団体操	午前レク ごぼう先生の集団体操	午前レク ごぼう先生の集団体操	午前レク ごぼう先生の集団体操
午後レク 頭の体操	午後レク 玉入れ 	午後レク カラオケ 	午後レク カードゲーム 	午後レク ボーリング 	体操 	
12	13	14	15	16	17	18
午前レク ごぼう先生の集団体操 	午前レク ごぼう先生の集団体操	午前レク ごぼう先生の集団体操	午前レク ごぼう先生の集団体操	午前レク ごぼう先生の集団体操	午前レク ごぼう先生の集団体操	午前レク ごぼう先生の集団体操
午後レク カラオケ	午後レク 輪投げ 	午後レク 頭の体操 	午後レク 玉入れ 	午後レク 手作りおやつ 	体操 	
19	20	21	22	23	24	25
午前レク ごぼう先生の集団体操 	午前レク ごぼう先生の集団体操	午前レク ごぼう先生の集団体操	午前レク ごぼう先生の集団体操	午前レク ごぼう先生の集団体操	午前レク ごぼう先生の集団体操	午前レク ごぼう先生の集団体操
午後レク 頭の体操	午後レク ボーリング 	午後レク 輪投げ 	午後レク 頭の体操 	午後レク 玉入れ 	体操 	
26	27	28	29	30	31	
午前レク ごぼう先生の集団体操 	午前レク ごぼう先生の集団体操	午前レク ごぼう先生の集団体操	午前レク ごぼう先生の集団体操	午前レク ごぼう先生の集団体操	午前レク ごぼう先生の集団体操	
午後レク カラオケ	午後レク 新年会 	午後レク ライブキッチン 	午後レク カラオケ 	午後レク ボーリング 	体操 	